



طرح دوره (Course Plan)

پزشکی □ دندانپزشکی □ پرستاری □ پیراپزشکی □ توانبخشی □ بهداشت □ تغذیه و علوم غذایی ■	دانشکده
تغذیه	گروه آموزشی
تغذیه	رشته / گرایش
کاردانی □ کارشناسی پیوسته ■ کارشناسی ناپیوسته □ کارشناسی ارشد □	مقطع تحصیلی
دکترای حرفه ای □ دکترای تخصصی □	فراگیران
رژیم درمانی ۴	عنوان واحد درسی
تئوری ■ عملی □ کارآموزی □ کارورزی □	نوع واحد درسی
تعداد واحد : ۲ زمان (ساعت) : ۱۲-۱۰ یکشنبه	تعداد واحد / ساعت
۵۷	کد درس
رژیم درمانی ۱ و ۲	پیش نیاز / هم نیاز
دکتر زینب فغفوری	نام و نام خانوادگی مدرس / مدرسین
تغذیه	رشته تحصیلی مدرس
PhD	مقطع تحصیلی مدرس
دانشیار	رتبه علمی
zfaghfoori@gmail.com	پست الکترونیک
دانشکده تغذیه و علوم غذایی	آدرس / شماره تماس
اهداف کلی (شرح توصیف درس)	اهداف کلی (شرح توصیف درس)
- رژیم درمانی در دیابت - رژیم درمانی در غدد درون ریز شامل تیروئید، پاراتیروئید و فوق کلیوی - رژیم درمانی در بیماریهای استخوانی و التهابی - رژیم درمانی در بیماریهای متابولیک مادرزادی	اهداف اختصاصی
حیطه روانی حرکتی حیطه عاطفی حیطه شناختی	پیامدهای یادگیری :
نمایش عملی کارگاه آموزشی یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) □ آموزش مجازی ■	سخنرانی و تدریس توسط استاد ■ پرسش و پاسخ بحث گروهی ایفای نقش
سخنرانی توسط دانشجو ■ یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) بیمار شبیه سازی شده Bedside teaching	نقشه مفهومی □ Concept Map یادگیری مبتنی بر پروژه □ Project-Based Learning
سایر (لطفا قید نمایید) :	

ضوابط آموزشی و سیاست های مدیریتی کلاس					
حضور و غیاب * تکالیف کلاسی * امتحانات * اخلاق دانشجویی *					
سایر:					
منابع اصلی درس :					
Krause's Food & the Nutrition Care Process Modern Nutrition in Health and Disease Nutrition and diagnosis-related care					
برنامه عناوین درس در هر دوره					
شماره جلسه	عناوین کلی درس در هر جلسه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	مجازی	مواد و وسایل آموزشی
*روش ارزشیابی					
۱	معرفی منابع آشنایی با اهداف واحد درسی، معرفی انواع دیابت و فاکتورهای خطر	۱۲/۳	۱۰-۱۲	مجازی	پاورپوینت با صدا
۲	روش ارزیابی و تشخیص بیماری دیابت، رژیم درمانی	۱۲/۱۰	۱۰-۱۲	مجازی	پاورپوینت با صدا
۳	ادامه مباحث رژیم درمانی در دبیماران دیابتی	۱۲/۱۷	۱۰-۱۲	مجازی	پاورپوینت با صدا
۴	آشنایی با دارو و مکمل درمانی، انسولین درمانی و روشهای تنظیم رژیم غذایی در درمان با انسولین و دارو	۱۲/۲۴	۱۰-۱۲	مجازی	پاورپوینت با صدا
۵	عوارض ماکرو و میکروواسکولار دیابت و رژیم درمانی در عوارض دیابت	۱/۱۶	۱۰-۱۲	مجازی	پاورپوینت با صدا
۶	فیزبولوژی غده تیروئید، ارزیابی و تشخیص انواع اختلالات غده تیروئید	۱/۲۳	۱۰-۱۲	مجازی	پاورپوینت با صدا
۷	هیپو و هیپرتیروئیدسم و رژیم درمانی در این اختلالات	۱/۳۰	۱۰-۱۲	مجازی	پاورپوینت با صدا
۸	رژیم درمانی در سایر اختلالات اندوکرینی	۲/۶	۱۰-۱۲	مجازی	پاورپوینت با صدا
۹	آشنایی با فیزیولوژی استخوان، عوامل تغذیه ای دخیل در سلامت استخوانی	۲/۱۳	۱۰-۱۲	مجازی	پاورپوینت با صدا
۱۰	استئوپروز و رژیم درمانی در پیشگیری و درمان	۲/۲۰	۱۰-۱۲	مجازی	پاورپوینت با صدا
۱۱	آرتريت روماتوئید و رژیم درمانی در شرایط التهابی	۲/۲۷	۱۰-۱۲	مجازی	پاورپوینت با صدا
۱۲	رژیم درمانی در بیماری لوپوس اریتماتوز	۳/۳	۱۰-۱۲	مجازی	پاورپوینت با صدا
۱۳	رژیم درمانی در سایر بیماریهای روماتیسمی و التهابی	۳/۱۰	۱۰-۱۲	مجازی	پاورپوینت با صدا
۱۴	رژیم درمانی در بیماری نقرس	۳/۱۷	۱۰-۱۲	مجازی	پاورپوینت با صدا
۱۵	رژیم درمانی در اختلالات متابولیک مادرزادی- ۱	۳/۲۴	۱۰-۱۲	مجازی	پاورپوینت با صدا

۱۶	رژیم درمانی در اختلالات متابولیک مادرزادی- ۲	جبرانی	۱۰-۱۲	مجازی	پاورپوینت با صدا	۳ و ۵
۱۷	امتحان					
تاریخ امتحان میان ترم:			تاریخ امتحان پایان ترم:			
* توجه: لطفاً روش ارزشیابی (شماره مربوطه ذیل) به تفکیک عناوین درس را در جدول فوق در ستون مربوطه قید گردد.						
روش ارزشیابی	۱- آزمون کتبی:					
	الف: تشریحی (۱- گسترده پاسخ ۲- کوتاه پاسخ)					
	ب: عینی (۱- چند گزینه ای ۲- جورکردنی ۳- صحیح / غلط)					
	۲- مشاهده عملکرد (چک لیست)		۳- انجام تکالیف عملی و پروژه		۴- مصاحبه(شفاهی)	
	۵- مشارکت کلاسی		۶- آزمون (کوئیز)		۷- سایر (لطفاً قید نمایید)	
تاریخ تکمیل فرم:			۱۴۰۴/۱۱/۲۰		امضاء:	